

# “உடற்கூறு” சொல்லும் ஒரு நவீன கருவி!

**காருண்யா பஸ்கலைக்கழக கண்டுபிடிப்பு**

**ம**னித உடல் ரத்த மும், சதையும், எலும்பும், கொழுப்பும், நீரும் என்று பல்வேறு உடற்கூறுகளால் ஆனது. இந்த உடற்கூறு களில் ஏதாவது ஒன்றில், பிரச்சினை வரும்போது; உடல் இயக்கம் தடைபடுகிறது. குறிப்பாக கொழுப்பு சத்து என்பது உடலுக்கு தேவையான ஒன்று. ஆனால் அதுவே ஏடா, கூடமாக எகிறும் போது, உடலுக்கு ஊறுவந்து விடுகிறது. உடல் கூறுகெட்டு குன்றிப்போய்விடுகிறது. மனித உடலில் எல்.டி.எல், எச்.டி.எல் என முக்கியமாக இரண்டு வகை கொழுப்புவகைகள் உள்ளன. இது தவிர டிரிக்கலிசெரிடல் என்ற கொழுப்பும் உள்ளது. எல்.டி.எல் கொழுப்பை பொறுத்தவரை 130-க்கு கீழே இருக்க வேண்டும். 130-ல் இருந்து 160 வரை இருந்தால் சற்று அதிகமாகும். 160-க்கு மேல் இருந்தால் உடம்புக்கு கெடுதல் விளைவிக்கும். குறிப்பாக இருதயத்தை பாதிக்கும். எச்.டி.எல் வகையை பொறுத்தவரை 35-க்கு கீழே இருந்தால் உடம்புக்கு கெடுதல் விளைவிக்கும். 60-க்கு மேல் இருந்தால் இருதய பாதிப்பை தவிர்க்கலாம். டிரிக்கலிசெரிடல் என்ற கொழுப்பு வகையை பொறுத்தவரை 200-க்கு கீழே இருந்தால் நல்லது. அதற்கு மேல் இருந்தால் இருதய நோய் வருவதற்கு வாய்ப்புகள் உள்ளன. ஆகவே தான் கொழுப்பு சத்து மிகுதியால் பார்த்திப்படையாமல் இருக்க, கொழுப்பு நீக்கிய பால், தேனீர், முட்டையின் வெள்ளைக்கரு, வேக வைத்த உருளைக்கிழங்கு, வேக வைத்த காய்கறிகள், தெளிவான சூப், சூரிய காந்தி எண்ணை, பாப்கான், மீன், தோல் உரித்த கோழி ஆகியவற்றை சாப்பிடலாம் என்றும், முழு பால், ஐஸ்கிரீம், முட்டையின் மஞ்சள் கரு, வறுத்த உருளைக்கிழங்கு, வறுத்த காய்கறிகள், கடைந்த கிரீம் சூப், வெண்ணை, தேங்காய் எண்ணை, மற்றும்



கடலை எண்ணை, சிப்ஸ், ஈரல் கறி ஆகியவற்றை தவிர்க்க வேண்டும் என்றும் மருத்துவர்கள் அறிவுறுத்து கின்றனர். இந்த வகையில் உடலில் உள்ள கொழுப்பையும், உடலில் கொழுப்பு இல்லாத எடை அளவையும், உடலில் உள்ள நீர்ச் சத்தையும் உடனடியாக தெரிந்து கொண்டு அதற்கு ஏற்ப மருத்துவ சிகிச்சைகள், மாற்று நடவடிக்கைகளை எடுத்துக் கொள்ள கலப்பமாக கோவையை அடுத்து காருண்யா பஸ்கலைக்கழகத்தில் எலக்ட் ரானிக், மற்றும் கருவியியல் துறை எச்.ஓ.டி யாக உள்ள பேராசிரியர் கே.

ராஜசேகரன் தலைமையில் மாணவர்கள் நடத்திய 4 ஆண்டுகால ஆராய்ச்சியின் இறுதியில் உடற் கூறு சொல்லும் ஒரு நவீன கருவி கண்டு பிடிக்கப்பட்டுள்ளது. வெளி நாட்டு தொழில் நுட்பத்தில் தற்போது அதற்குரிய கருவிகள் வந்தாலும், நம் நாட்டு தொழில்நுட்பத்தில் அதை விட நுட்பமான பல்வேறு விஷயங்களை சொல்லும் இந்த பதிய கருவி... இந்தியாவுக்கு கிடைத்த வரப்பிரசாதம் என்றே கூறுகின்றனர். இது குறித்து பேராசிரியர்

ராஜசேகரன் கூறியதாவது:- ஒருவரது எடை, உயரத்தை பார்த்து உடலில் உள்ள கொழுப்பு, தசை (பி.எம்.ஐ) எவ்வளவு? இருக்கிறது என்பதை சொல்வதைவிட சற்று கூடுதலாக உடற்கூறு அனைத்தையும் சொல்லும் வகையில், நாங்கள் புதிய கருவியை கண்டு பிடித்துள்ளோம். இந்த கருவியின் ஆங்கில பெயர் பாடி காம் போசிஷன் அனலைசர் (உடல் கூறு அளவீடு கருவி) ஆகும். இதன் மூலம் உடலில் உள்ள கொழுப்பு தன்மை, கொழுப்பு இல்லாத தசை தன்மை, நீர் தன்மை களை துல்லியமாக வெளியில் இருந்தே தெரிந்து கொள்ள முடியும். இதை அறிந்து கொள்ள ஒருவரது இரண்டு கால், இரண்டு கைகளில் எலக்ட் ரோட் கருவியை பொருத்தி, அது காட்டும் அளவீடு மூலம் உடற்கூறு நிலையை தெரிந்து கொள்ளலாம். 30 முதல் 40 வயதுக்குள் இருப்போருக்கு உடற்கூறு அளவு 21-க்குள் இருக்க வேண்டும். இது சோதனை செய்து கொடுத்து விடுகிறது. இந்த கருவிக்கு காப்புரிமை கேட்டு அரசுக்கு விண்ணப்பித்துள்ளோம். இந்த கண்டுபிடிப்பு பற்றி அறிந்ததும் எங்கள் பஸ்கலைக்கழக வேந்தர் பால்தினகரன் எங்களுக்கு பாராட்டு தெரிவித்தார். இது எங்களுக்கு ஊக்கம் அளித்தது. இந்த தொழில் நுட்பத்தை மேலும் இருதய துடிப்பு, ரத்த அழுத்தம், சர்க்கரை அளவு ஆகியவற்றையும் கண்டு பிடிக்க உள்ளோம் என்றார்.

